Strasbourg Vélo Club

Cyclo nouvelle n° 12

Que de km à vélo durant ces mois d'été !

La Lozère au bord du lac de Naussac
du 19 au 25 juin 2022

Nous sommes partis sur les chemins de la Lozère… de bon matin à bicyclette. Nous rentrions quelquefois fourbus, mais contents d'avoir bien pédalé, bien rigolé aussi.
J'ai pactisé avec Clément …. Dans les montées avec mon vélo électrique je l'attendais là haut sur la colline, dans les descentes, avec sa fougue de vainqueur, il m'attendait en bas pendant que je me disais … c'est pour demain, j'oserai descendre la colline plus vite demain…
Une belle semaine, que de bons souvenirs.
Simone

Que du plaisir à pédaler dans cette belle région du lac de Naussac à la jonction des 3 départements Lozère, Haute Loire et Ardèche. Très beau séjour, très bien organisé par le comité et bel accueil aux Terrasses du Lac. Groupe très sympathique où les petits nouveaux ont pu profiter de l'expérience des anciens avec de beaux moments conviviaux lors des apéros et cafés…
Paysages somptueux, cols ardus aux noms évocateurs (col du Pendu, col des 3 Sœurs, col du Gage, col de la Croix de Bor …,) et coucher de soleil sur le lac ont ponctué le séjour.
Dominique

Nous avons passé un bon moment avec toute l'équipe SVC. La région est bien vallonnée et il y en a pour tout le monde, il y en a même qui ont

souffert.
La particularité du séjour fut notre hébergement dans des chalets, ça nous a permis de nous retrouver l'une ou l'autre fois autour d'un apéro. Et chose importante… la demi-pension : c'était varié, équilibré, c'était fait pour de vrais cyclistes.
Merci aux organisateurs, on compte sur vous pour la découverte d'une autre région.
Salut bisame,
Gérard et Marie-Paule

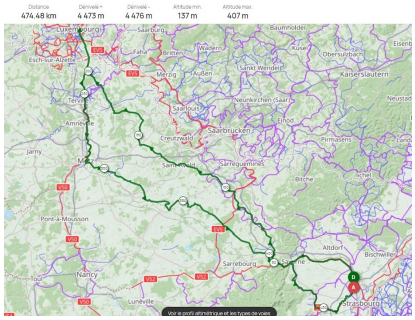
Quel bel endroit ! les Terrasses du Lac et son slogan « Distributeur de sourires ».
La jeune équipe qui nous a accueillis et a pris soin de nous durant notre séjour nous a distribué des tonnes de sourires et a aussi répandu de la bonne humeur et beaucoup d'humour. Un grand merci pour cette virevoltante jeunesse.
Près du grand lac de Naussac, où chaque jour, de nos chalets respectifs, le soleil levant et couchant a dévoilé ses couleurs et sa beauté, nous avons savouré le plaisir d'être ensemble et l'amitié qui nous lie.
Et les sorties vélo me direz-vous ? Au sud, au nord, à l'est, à l'ouest, nous avons découvert la Lozère avec sa faible densité de population, des paysages ouverts aux larges horizons, de superbes races de vaches batifolant dans les prairies le regard amusé de nous voir pédaler, des routes tranquilles, exigeantes, vallonnées, de pittoresques villages éparses et des Lozériens et Lozériennes très accueillants.
Sans chutes, sans blessures, sans crevaison, sans déception, nous sommes repartis avec le seul regret d'un superbe séjour bien trop vite terminé.
Claudine Lecestre
Présidente Strasbourg Vélo Club

à VTT sur la Route du Sel
du 7 au 11 juillet 2022

Alta Via del Sale
Briga Alta-La Brigue-Tende-Limone-Piemonte
La vallée de La Roya est une région naturelle de France et d'Italie située à l'est du département des Alpes Maritimes et à l'ouest de la province d'Imperia. Le 20 août 2020, la tempête Alex, provoquant de terribles inondations, a dévasté plusieurs communes des Alpes Maritimes. Tende fut l'un des villages le plus touché et à ce jour, les travaux routiers pour réparer les dégâts ne sont toujours pas achevés. La Haute Route du Sel d'une longueur totale de 30 km relie, en altitude, Limone Piemonte, dans la Province de Cuneo, à Monesi de Triora, dans les montagnes de la Ligurie. C'est aussi une magnifique route militaire qui relie les Alpes piémontaises et françaises à la mer de Ligurie. Elle serpente entre 1800 et 2100 m d'altitude en suivant la crête de la frontière, franchit des cols alpins, et emprunte des passages et lacets spectaculaires.
Quatre intrépides membres du club ont décidé, début juillet, de se mesurer aux pistes caillouteuses pour parcourir ce spectaculaire périple. Ils n'ont pas été déçus. Nous sommes partis de Menton, mais notre véritable parcours a débuté à St Delmas de Tende en direction de Tende par une piste forestière pentue, pierreuse et difficile pour rejoindre le Col de Tende (1871 m) et emprunter la Route du Sel jusqu'au refuge de San Barbera pour une nuit de repos méritée. 38 km de VTT et 1916 m de dénivelé pierreux avaient rempli notre journée avec beaucoup d'efforts consentis dans un sublime paysage ensoleillé sous un ciel d'azur.
Les 102 km du lendemain assortis de 1242 m de dénivelé nous ont conduit du refuge à Triora-Langan-Vintimille et Menton. Seuls les 50 derniers kilomètres nous ont épargnés les pistes graveleuses mais au prix de 10 interminables kilomètres à 8-9% sur un revêtement certes parfait mais sous une chaleur de plomb insupportable. Pas de pitié pour notre organisme

fatigué et nos jambes bien entamées par le parcours. Et pourtant, quel périple ! quelle satisfaction ! quel plaisir ! quelles découvertes ! Nous sommes rentrés comme quatre larrons en foire, heureux d'avoir partagé une si belle aventure et certains de vous proposer pour l'été prochain de partager d'autres grands moments à VTT.
Claude, Rémy, Dominique, Claudine

Cyclo itinérant au Luxembourg en quatre jours du 14 au 17 juillet 2022



Au programme, un voyage itinérant de quatre jours pour un aller-retour à Luxembourg. Pour cela, quelques affaires dans une sacoche ou deux accrochées au vélo, ou bien un sac à dos chargé du strict nécessaire, de l'enthousiasme et quelques tours de pédales assis sur nos montures rutilantes, impatientes de nous emporter vers notre destination.
Le 14 juillet, un départ de Strasbourg jusque Saverne le long du canal, tranquillement pour chauffer les jambes. La route nous a ensuite conduit à Drulingen pour participer de manière improvisée à un barbecue de fête nationale avec les gens du village. Oh ! Drulingen-St Avold, de très longues lignes droites en montagnes russes interminables sous une chaleur épouvantable. Comme nous avons été heureux d'atteindre notre hôtel frais et confortable à St Avold. Nous avons rejoint Luxembourg le lendemain, pratiqué notre activité favorite ; le tourisme pour voir ou revoir cette ville médiévale, fortifiée, perchée sur des falaises abruptes, et admirer le palais Grand-Ducal du XVIème siècle. Pour ne pas faillir à nos habitudes,, un bon dîner en terrasse accompagné bien entendu d'une désaltérante bière locale. Nous avons roulé le lendemain jusque Morhange et profité de notre passage à Thionville et Metz pour redécouvrir le centre-ville de ces belles cités. Longer la Moselle nous a permis d'échapper aux automobilistes et d'apprécier la belle nature environnante. Un bel hébergement à Morhange accompagné d'un excellent repas italien, nous nous sommes laissés vivre et avons offert des moments confortables à nos fesses endolories. Déjà le dernier jour, un beau retour à Strasbourg au travers de la campagne et au bord du canal. Un verre de l'amitié avant de nous séparer et... pour le bilan, nous avons parcouru 475 km et 3900 mètres de dénivelé.
Ce n'est pas si plat que cela d'aller à Luxembourg !
Jean-Luc, Rémy, Dominique, Claudine

Boucle Skoda à Hoenheim
le 23 juillet 2022

Le 23 juillet, Strasbourg Vélo Club a participé aux boucles Skoda : We Love Cycling. En collaboration avec « Cycle et Recycle » de Hœnheim, nous avons aidé à la réussite de cet évènement.
"Merci pour votre participation aux Boucles ŠKODA. Merci à toutes et tous d'avoir contribué au succès de cette nouvelle édition des Boucles ŠKODA, et bienvenue dans la communauté ŠKODA We Love Cycling à ceux qui nous rejoignent. Vous êtes très nombreux à avoir pris votre vélo durant le Tour de France Hommes et le Tour de France Femmes avec Zwift pour rouler sur les parcours que nous vous avions préparés. Nous espérons que vous avez pris du plaisir et que vous avez passé de bons moments sur les routes ! Les Boucles ŠKODA faisaient également office de challenge du mois de juillet, dont voici les résultats en fonction du nombre de participants par région :
Hauts-de-France Grand Est Ile-de-France
Bravo à tous !
L'équipe ŠKODA We Love Cycling "
Et...
Une 1ère pour notre ami Gérard qui a remporté le VTT pour pré-ado.
Gérard, tu es et resteras éternellement jeune !

83e Semaine fédérale 2022 à Loudéac
du 31 juillet au 7 août

La 83ème semaine fédérale s'est déroulée à Loudéac dans les Côtes d'Armor. Près de 8 000 participants hébergés en camping, dortoirs, ou hôtels selon leur choix. Une organisation grandiose pour satisfaire tous les cyclotouristes avides de connaître les routes du cœur de la Bretagne. Des circuits de distance variée adaptés du cyclo balade au cyclosportif, des cyclos découvertes, des animations, des retrouvailles entre amis pour les habitués, manifestation idéale pour de nouvelles connaissances et lier amitié, participer aux festivités proposées et vous avez ainsi le menu des semaines fédérales qui attirent tant de monde depuis si longtemps.
La semaine fédérale, c'est aussi l'occasion de se rendre compte que la population des cyclotouristes vieillit et que notre fédération avec ses 3000 clubs n'arrive pas à attirer beaucoup de jeunes licenciés. C'est aussi s'apercevoir de la percée des vélos à assistance électrique sous toutes leurs déclinaisons. C'est également subir avec consternation nombre de cyclos peu concernés par leur propre comportement routier et ainsi par la mise en danger des cyclistes roulant à leur côté. C'est être ahuri de voir que l'entretien du vélo n'est pas la priorité de chacun, que « vintage » rime

parfois avec « vieux biclou », mais c’est aussi être rassuré car majoritairement les cyclos ont de belles montures dont ils sont respectueux à l’instar de celles des autres.
Nous avons parcouru de nombreux kilomètres et avalé du dénivelé, la Bretagne nous a dévoilé de très beaux sites et a émerveillé nos esprits curieux, pourtant mon meilleur souvenir sera celui des rires, des sourires, des échanges amicaux et affectueux d’une troupe de 10 joyeux drilles de Strasbourg Vélo Club.
Merci mes ami.ies : Claire, Don, Evelyne, Marjorie, Simone, Jocelyne, Marcel, Pascal, Dominique, de m’avoir tant offert.
Claudine

Le lac Leman
du 12 au 14 août 2022

Quel plaisir de revoir Agnès, plus souriante et dynamique que jamais. Agnès nous a présenté Laurent, son compagnon qui embellit sa vie. Avec eux, nous avons partagé de bons moments. Ils vivent ensemble une belle aventure et nous souhaitons quelle soit aussi longue que possible, heureuse, remplie de découvertes et qui sait !… avec beaucoup de vélo.
Chacune et chacun d’entre nous a parcouru le tour du Lac Leman à sa façon ; Marcel avec un départ très matinal, Pascal après un bon petit déjeuner, tel le reporter photo a pris le temps qui lui convenait, Gérard et Dominique se sont fait plaisir en parcourant la route à toute allure lorsqu’ils se sont retrouvés seuls sur plus d’une cinquantaine de km, Marie-Paule, Jean-Luc et moi n’avons pas résisté au plaisir de prendre le ferry d’Yvoire à Nions, on ne traverse pas tous les jours un aussi majestueux lac ensoleillé qui, de plus, nous a économisé 50 km de vélo !
Baignades pour les uns, apéro chez Agnès et au parc, discussions, rires et sourires, un tour de lac sans difficultés, nous aurions aimé partager ces quelques jours avec vous qui n’êtes pas venus. Vous nous avez manqué.

Agnès, Laurent, Marie-Paule, Gérard, Marcel, Pascal, Jean-Luc, Dominique, Claudine

Fête du club le
4 septembre 2022

La date de l'événement avait déjà été annoncée, en voici les précisions :

Pour clôturer la saison d'été et permettre nos retrouvailles, nous convions tous les membres du club SVC à participer à la **fête du club le dimanche 4 septembre 2022**.
Cette journée commencera par une randonnée à vélo de route d'environ 50 km (raccourci possible) sur un parcours peu accidenté. Vers midi, on se retrouvera (y compris les éventuels non pédalant) dans un cadre champêtre pour attaquer l'apéro avant de passer à table autour d'un buffet copieux.

On prolongera l'après-midi avec un moment de détente jusqu'à la séparation inéluctable avant la nuit.

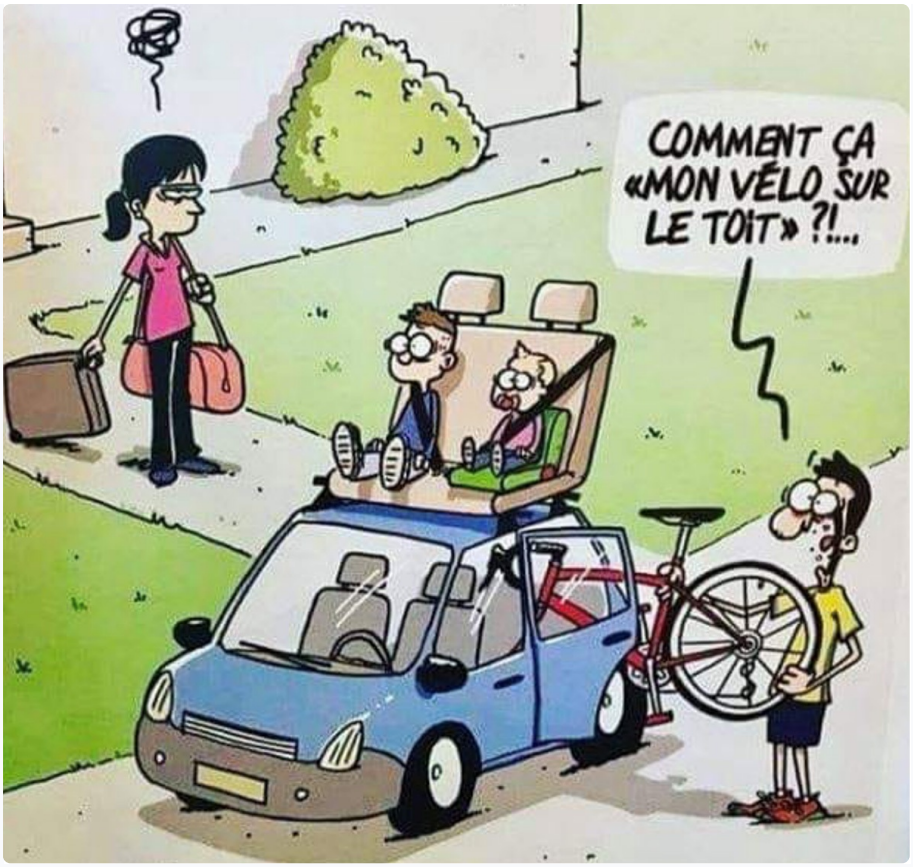
Lieu des festivités : Un site privé mis à notre disposition à proximité de la route de la Wantzenau et du rond point menant vers Reichstett, à environ 1 km de la ballastière de Bischheim. Parking voitures assuré.
Horaire : RV sur place à 9h00 - Départ de la randonnée à 9h15

Tarif : Participation au repas : 20 €.
L'apéro et les boissons seront pris en charge par le club.

Important : Pour la commande du buffet, nous avons besoin de votre **réponse pour le 22 août au plus tard**.

Bien entendu, toutes les informations complémentaires vous seront communiquées en temps utile.

Venez nombreux !



Contact : Claudine Lecestre
Tél. : 06 72 81 28 14
http://strasbourg-veloclub.fr
svc@strasbourg-veloclub.fr
Facebook : www.facebook/com/strasbourg.velo.club

Strasbourg Vélo Club

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Strasbourg Vélo Club.

Se désinscrire

Envoyé par sendinblue